

PRESENTACIÓN

Dr. José Miguel Gaona Cartolano
Psiquiatra forense

La vida es un río que fluye pausadamente hacia un gran lago donde también desembocan otros cursos de agua.

Durante su devenir vivimos de espaldas al final del mismo. Tan solo nos dejamos llevar por la corriente a la vez que nos distraemos por el monótono paisaje salpicado, ocasionalmente, de alguna cuestión excepcional.

La muerte parece que siempre nos coge por sorpresa cuando, en realidad, escuchamos su cantar desde el principio de la vida.

No estamos preparados. Nadie nos ha explicado qué hacer cuando esa persona querida está a punto de partir.

Nos reflejamos en su mirada y, desde ella, nos encontramos a nosotros mismos. Somos nosotros los que estamos muriendo.

Carmina, desde su experiencia profesional pero medida por su sensibilidad personal ha sido capaz de crear un valiente decálogo con inteligentes sugerencias dedicadas a aquellas personas que se encuentran en derredor del que va a partir.

Todas ellas, en su conjunto, facilitarán un estado psicológico como espiritual propio de un momento tan importante como trascendente.

Espero que su difusión sea un bálsamo en la vida de todos nosotros.

